



Schmerzen im Unterleib während der Schwangerschaft

Schmerzen im Unterleib während der Schwangerschaft haben vielerlei Ursachen. Oftmals sind sie ganz normale Begleiterscheinungen der Schwangerschaft, manchmal weisen sie aber auf Komplikationen hin. Die Ursache für Schmerzen im Unterleib während der Schwangerschaft sollte daher unbedingt in jedem Fall vom Facharzt abgeklärt werden.

Ursachen für Schmerzen im Unterleib während der Schwangerschaft

Schon der Eisprung an sich wird von manchen Frauen als leicht schmerzhaft empfunden. Das befruchtungsfähige Ei, das sich in der Folge mit einem Spermium vereint, macht sich auf den Weg in die Gebärmutter. Die Schwangerschaft hat begonnen.

- ▶ **Einnistungsschmerz:** Manche Frauen berichten davon, dass sie die Einnistung des befruchteten Eis schmerzhaft wahrnehmen. Von einem leichten Ziehen bis zu Schmerzen ähnlich denen bei der Regelblutung reichen die Beschreibungen.
- ▶ **Kreuzschmerzen in der Schwangerschaft** sind sehr häufig. Sie können bereits zu Beginn der Schwangerschaft oder aber im späteren Schwangerschaftsverlauf auftreten. Besonders in der Spätschwangerschaft sind durch die Verlagerung des Körperschwerpunkts nach vorne Kreuzschmerzen häufig.
- ▶ Ziehende, stechende und anhaltende **Schmerzen im Unterleib während der frühen Schwangerschaft** können auf eine Eileiterschwangerschaft oder eine Gebärmutterhalsschwangerschaft hinweisen. Eine Abklärung durch den Facharzt ist besonders wichtig, da eine Schwangerschaft außerhalb der Gebärmutter für die Frau lebensgefährlich sein kann.
- ▶ **Mutterbandschmerzen:** Im Verlauf der Schwangerschaft können die sogenannten „Mutterbänder“, die die Gebärmutter in ihrer aufrechten Lage halten, stechend, krampfartig oder ziehend schmerzen. Ausgelöst wird der Mutterbandschmerz durch die zunehmende Größe und das Gewicht der Gebärmutter - die Bänder müssen sich dehnen. Wärme wirkt meist lindernd.
- ▶ Schmerzen durch Schambeinlockerung und Lockerung des Beckengürtels: Alle Gelenkverbindungen des Beckens werden im Laufe der Schwangerschaft gelockert und so für die Geburt vorbereitet. Im Bereich der Symphyse (Schambein) und des gesamten Beckengürtels kann es zu schmerzhaften Lockerungen kommen.

Schmerzen im Unterleib während der Schwangerschaft vom Arzt abklären lassen

Die Aufzählung der möglichen Ursachen für Schmerzen im Unterleib während der Schwangerschaft ist keinesfalls erschöpfend. Auch bakterielle Infektionen, Pilzinfektionen oder Nerven können für Schmerzen sorgen. Da in bestimmten Fällen die Gefahr einer Fehl- oder Frühgeburt droht, ist der Arzt auf jeden Fall für jede Art von Schmerz der richtige Ansprechpartner!

 [Schmerzen im Unterleib während der Schwangerschaft.docx \[15 KB\]](#)

Autor: Redaktion / Sabine

Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ [Schambeinlockerung in der Schwangerschaft](#)
- ▶ [Senkungsbeschwerden](#)
- ▶ [Ziehen im Unterleib](#)

zum Artikel Schmerzen im Unterleib während der Schwangerschaft