



Schwangerschaft Monat 8

Nützen Sie den **8. Schwangerschaftsmonat**, um sich gemeinsam mit Ihrer Frau auf das große Ereignis der Geburt vorzubereiten. Legen Sie fest, wo Ihr Baby geboren werden soll und melden Sie sich auf der entsprechenden geburtshilflichen Station an. Wichtig: Fahren Sie mit dem Auto den Weg zum Krankenhaus ab. Stoppen Sie die Zeit, die Sie benötigen - kalkulieren Sie starken Verkehr zu den Stoßzeiten ein und planen Sie eine Ausweichroute.

Packen Sie mit Ihrer Frau schon im **Monat 8 einer Schwangerschaft** eine Tasche für den Klinikaufenthalt und orientieren Sie sich dabei an einer Checkliste für die Geburt. Verabreden Sie mit Großeltern oder Freunden, ob Geschwisterkinder während der Stunden der Geburt bei ihnen bleiben können - ob die Kleinen abgeholt werden oder ob die Omi zu Ihnen nach Hause kommt.

8. Schwangerschaftsmonat: Endspurt!

Täglich kann es soweit sein, dass sich die Geburt des Babys ankündigt. Nach **8 Monaten Schwangerschaft** begeben sich die meisten Ungeborenen in Startposition: Mit dem Kopf nach unten warten sie auf den Tag X. Senkwehen drücken das Baby weiter ins Becken der Mutter und der Bauch liegt merklich tiefer.

Die **Schwangerschaft im 8. Monat** ist zunehmend beschwerlich. Herz und Kreislauf der werdenden Mutter vollbringen jetzt Höchstleistungen. Einkaufskörbe oder Geschwisterchen schleppen, das ist jetzt die Aufgabe des Papas.

Ermöglichen Sie Ihrer Frau untertags Ruhepausen, denn der Schlaf in der Nacht ist nicht mehr so tief und erholsam. Es ist im 8. Schwangerschaftsmonat für Ihre Frau kaum mehr möglich, eine angenehme Schlafposition zu finden.

Nur noch wenige Tage oder Wochen - und Sie sind stolzer Papa!

Autor: Redaktion / Sabine

Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ [Erste Wehen - die Geburt beginnt](#)
- ▶ [Entwicklung Baby Monat 1](#)
- ▶ [Brustschmerzen in der Schwangerschaft](#)

[zum Artikel Schwangerschaft Monat 8](#)