



Sollte ein so genannter vorzeitiger **Blasensprung** eintreten und noch keine Wehentätigkeit zu erkennen sein, taucht natürlich schnell die Frage auf: »Was können wir tun, um die Wehentätigkeit in Gang zu bringen?«

Wehenfördernde Maßnahmen aus der Naturheilkunde

In diesem Fall kann ich zu den gleichen Maßnahmen raten wie in den Abschnitten »**Geburtseinleitung**« und »Alternative Geburtseinleitungsmethoden« in meinem Buch „Die Hebammen-Sprechstunde“ bereits beschrieben. Außer mit den natürlichen Prostaglandinen können Sie also versuchen, die Wehen mit ätherischen Ölen, Gewürzen und homöopathischen Arzneien zu unterstützen. Bitte fragen Sie aber unbedingt Ihre Hebamme, damit nicht irgendwelche unsinnigen Maßnahmen ergriffen werden oder ungenutzte Zeit vergeht, in der Mutter und Kind ohne Kontrolle sind. Schon im Altertum haben Gebärende »weise Frauen« zu Rate gezogen.

 [Wehenfördernde Maßnahmen.docx \[13 KB\]](#)

Autor: Ingeborg Stadelmann

Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ [Wehenschwäche](#)
- ▶ [Zangengeburt](#)

[zum Artikel Wehenfördernde Maßnahmen](#)