



Mutter werden über 40

Kinderwunsch jenseits der 40 ist in der heutigen Zeit durchaus ein Thema. Obschon das Warten mit dem Kindersegen durchaus finanzielle und soziale Vorteile bietet, sollte das **Mutter werden über 40** gut durchdacht sein. Etwa 15 Jahre bevor die Frau in die Wechseljahre kommt, beginnen sich die Eizellen zu verringern, was die Wahrscheinlichkeit auf normalem Wege schwanger zu werden, und so zum Wunschkind zu kommen schwinden lässt. Außerdem ist es mittlerweile wissenschaftlich erwiesen, dass gereifte Eizellen von Frauen in diesem Alter oft chromosomale Defekte haben - das Risiko einer Fehl- oder Frühgeburt und/auch Geburtsschädigungen des kleinen Erdenbürgers ist dadurch um ein Vielfaches größer.

Jedes Jahr zählt - Mutter werden über 40 im Überblick

Dennoch ist über 40 nicht gleich über 40. Die Chance Anfang 40 schwanger zu werden ist wesentlich größer als jene mit Mitte oder sogar Ende 40 zum ersehnten Wunschkind zu kommen. Das liegt daran, dass im 5. Lebensjahrzehnt die Fruchtbarkeit tatsächlich von Jahr zu Jahr ein bisschen mehr sinkt. Ein weiterer Grund zu Beunruhigung beim **Mutter werden über 40** liegt darin, dass nicht selten während der Schwangerschaft Komplikationen auftauchen können, jedoch nicht müssen. Doch Bluthochdruck oder Diabetes sind in Schwangerschaften dieser Altersklassen keine Seltenheit und beeinträchtigen massiv das Wohlbefinden und die Gesundheit jeder Frau.

Mutter werden über 40 ist nicht immer unproblematisch

Zusammengefasst stehen die Chancen über 40 schwanger zu werden so, dass zwei Drittel aller Frauen in diesem Alter Probleme mit der Fruchtbarkeit haben, ein Drittel jedoch problemlos schwanger werden kann. Berühmte Beispiele gibt es hierzu genügend, so bekam beispielsweise die Frau eines ehemaligen englischen Premierministers mit 45 Jahren erst ihr erstes Kind - und das ganz ohne Probleme und Folgen. Ein weiterer Punkt, der zu beachten gilt, ist jener der möglichen Gekränktheit, wenn Sie irgendwann mit Ihrem 14-jährigen Kind zusammen gesehen werden und man gehe möglicherweise davon aus Sie seien die Oma und nicht die Mutter. Doch dieses Thema fällt unter die Kategorie "Anschauungssache" und viele Frauen sind psychisch stark genug um weit über diesen Dingen zu stehen - das Mutterglück, wenn auch etwas verspätet steht also hier im Vordergrund.

Vereinzelt gibt es auch Vorteile wenn Frauen erst über 40 Mutter werden

Mutter werden über 40 bringt, so scheint es und so sagen es auch unzählige wissenschaftliche Forschungsberichte, wesentlich mehr Kontras als Pros. Doch das größte Pro liegt mit größter Wahrscheinlichkeit darin, dass Sie so lange gewartet haben, dass Sie genügend Zeit hatten sich persönlich sowie auch beruflich zu entwickeln und zu verwirklichen. Wahrscheinlich, jedoch nicht immer, sind Mütter in diesem Alter auch um einiges gebildeter als junge Mütter, was wiederum einen Vorteil für das Kind bietet und mit sich bringt, immerhin kann ihm so eine bessere Allgemeinbildung vom Elternhaus mitgegeben werden. Dieser Aspekt ist des Weiteren auch für die Kindererziehung sehr wichtig. Entscheidungen werden überlegter und mehr vom Kopf heraus getroffen als bei jungen Müttern.

Fazit: **Mutter werden über 40** ja, wenn es biologisch keine großen Probleme darstellt und wenn Sie diesen Schritt gut überlegt wagen, jedoch nicht auf Biegen und Brechen mit der 5. Hormonkur, weil es sonst nicht klappen mag.

Autor: Redaktion / Katrin

Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ Körperliche Veränderungen in der Schwangerschaft
- ▶ Kinderwunsch: Rechtliche Situation in Österreich
- ▶ Die Kosten einer Kinderwunschbehandlung

[zum Artikel Mutter werden über 40](#)