



## Ratgeber für Schwangere

Ein guter **Ratgeber für Schwangere** begleitet eine Frau durch die gesamte Schwangerschaft und enthält zudem viele wertvolle Tipps zum Thema Geburt und Wochenbett. Ein Ratgeber für Schwangere ist eine wertvolle Stütze, wenn man sich prinzipiell informieren möchte, man unsicher ist oder sich auf den nächsten Termin beim Frauenarzt vorbereitet.

Im Laufe der Schwangerschaft schafft sich jede Frau mindestens einen **Ratgeber für Schwangere** in Form eines Buches an, doch auch die verschiedensten Zeitschriften rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Babypflege sind sehr beliebte Medien bei der Informationsbeschaffung. Schließlich bringt eine Schwangerschaft erhebliche Veränderungen im Leben einer Frau mit sich. Diese sind sowohl körperlicher aber auch seelischer Natur. Denn mit der Bestätigung der Schwangerschaft ist man nicht mehr nur allein für den eigenen Körper verantwortlich, sondern auch für das ungeborene Kind. Besonders in den ersten Monaten einer Schwangerschaft ist es wichtig gut auf sich und das Baby acht zu geben. Ein Ratgeber für Schwangere kann dabei sehr hilfreich sein.

Wir leben in einer multimedialen Welt und so ist es nicht verwunderlich, das auch die verschiedensten Internetplattformen als **Ratgeber für Schwangere** fungieren. In Österreich zum Beispiel, ist die Website schwangerschaft.at nicht nur die bekannteste Plattform sondern auch die größte.

## Kostenloser Online-Ratgeber für Schwangere

Doch schwangerschaft.at ist nicht nur ein simpler **Ratgeber für Schwangere**. Auch interessierte Männer und Paare mit **Kinderwunsch** sind hier gut aufgehoben. Jeder Artikel auf der Seite schwangerschaft.at wird vor der Veröffentlichung sorgfältig recherchiert und geprüft. Die intensive Zusammenarbeit mit verschiedensten Fachleuten wie Hebammen, Doulas, Gynäkologen, Ärzten, Physiotherapeuten und dem Österreichischen Hebammengremium gewährleistet die Korrektheit der vorhandenen Informationen. Die Auswahl der Themen auf der schwangerschaft.at orientiert sich sowohl an den Bedürfnissen der Nutzer des Portals als auch an aktuellen Trends. Das aktive Feedback der Nutzer trägt dazu bei, diesen Ratgeber für Schwangere stetig zu erweitern und den verschiedensten Anforderungen anzupassen.

Die am meisten gesuchten Artikel in diesem Online Ratgeber für Schwangere behandeln die Themen Ernährung in der Schwangerschaft, Entwicklung des Babys, Eisprungkalender und **Schwangerschaftsstreifen**. Doch auch viele, viele andere interessante Themen und Beiträge findet man hier. Ein besonderes Highlight auf der Website schwangerschaft.at sind auch verschiedene Videos rund um das Thema Schwangerschaft. So findet man zu jeder einzelnen Schwangerschaftswoche ein passendes Video. In diesen erläutert die Hebamme Gerlinde Remsing, auf welchem Stand der Entwicklung sich ein Baby jeweils befindet und gibt zudem viele nützliche praxisbezogene Tipps und Ratschläge passend zum Zeitpunkt der Schwangerschaft.

## Antwort auf alle Fragen rund um Schwangerschaft

Ein sehr wichtiger Bestandteil dieses virtuellen Ratgebers für Schwangere, ist auch die Rubrik „Expertenrat“. Hier werden individuelle Fragen schnell und kompetent von den verschiedensten Experten beantwortet. Quasi ein ganz persönlicher Ratgeber für Schwangere, aktive Mütter und alle denen eine wichtige Fragen rund um die bereits genannten Themen auf der Seele brennt.

Als guter Ratgeber für Schwangere bietet schwangerschaft.at ihren Usern natürlich die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch. Denn oftmals reicht schon ein Hinweis oder ein gut gemeinter Ratschlag Unklarheiten zu beseitigen und Licht ins Dunkel zu bringen. Auch den moralischen Aspekt des Austausches untereinander sollte man nicht unterschätzen. So sehr viele Frauen ihre Schwangerschaft genießen, kann es doch immer mal wieder vorkommen, das man sich niedergeschlagen fühlt oder gerade mit dem sich zunehmend veränderten Körper nicht im Reinen ist. Auch auf dem Weg zur Erfüllung des eigenen Kinderwunsches kann der Austausch, ja das virtuelle Gespräch, helfen die Dinge wieder klarer zu sehr und wieder Motivation zu finden.

 [Ratgeber für Schwangere.docx \[14 KB\]](#)

Autor: Redaktion / Diana

## Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ [Schritt für Schritt zu einer gesunden Schwangerschaft](#)
- ▶ [Wie finde ich den richtigen Kinderwagen?](#)
- ▶ [Tipps für frischgebackene Eltern](#)

[zum Artikel Ratgeber für Schwangere](#)