



## Ich bin fruchtbar! Wenn Gefühle verrückt spielen...

Während der Bauch Ihrer Partnerin wächst und wächst, verändert sich auch bei Ihnen so einiges: Sie räumen um, richten vielleicht schon das Kinderzimmer ein und was am Wichtigsten ist: Sie freunden sich mit dem Gedanken an, schon bald **Vater zu werden**. Eine gefühlsmäßige Achterbahnfahrt!

Für die meisten Männer ist das Gefühl, bald ein Kind zu bekommen, herrlich. Schon bald dürfen Sie selbst wieder Kind sein, spielen, durch die Wohnung krabbeln, schmusen, toben und kuscheln, was für eine Bereicherung! Das Leben bekommt mit einem Kind eine neue Bedeutung - für Sie als Paar und für das ganze Leben. Es macht Sie wichtig und es ermöglicht Ihnen, etwas von sich weiter zu geben.

Egal, ob Sie sich gewünscht haben **Vater zu werden** oder, ob Sie damit den Wunsch Ihrer Partnerin erfüllen - die meisten Männer sind glücklich und zufrieden, wenn Nachwuchs ins Haus steht. Trotzdem, es lässt sich nicht leugnen: Viele werdende Väter quälen sich mit weniger erfreulichen Gedanken, die sie mit dem Übergang vom Mann zum Vater verbinden. Ganz natürlich - immerhin tragen Sie als **Vater eine große Verantwortung**, die Sie mit einer Reihe von Fragen konfrontiert:

### Fragen über Fragen...

- ▶ Ist es der richtige Zeitpunkt, um Vater zu werden?
- ▶ Bin ich im richtigen Alter dafür?
- ▶ Wird mein Leben sehr eingeschränkt sein?
- ▶ Werde ich ein gesundes Kind bekommen?
- ▶ Wie werden sich Schwangerschaft und Geburt auf meine Partnerschaft auswirken?
- ▶ Werden wir finanziell zurecht kommen?
- ▶ Wird sich meine Partnerin körperlich verändern?
- ▶ Wird sich unsere Sexualität anders entwickeln?

Zum Vaterwerden gehören also, neben großen Freuden, auch Fragen. Vielleicht auch eine gute Gelegenheit mit dem eigenen **Vater** über diese Zeit zu sprechen. Damit ist das Vaterwerden eine höchst spannende Lebensphase!

Autor: Redaktion / Andrea

## Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ Plötzlich Familie - Die Partnerschaft am Prüfstand
- ▶ Vaterschaftstest - bin ich der Vater, oder nicht?

[zum Artikel Ich bin fruchtbar! Wenn Gefühle verrückt spielen...](#)