



Wellnessangebote für Schwangere

Immer mehr zum Trend werden spezielle **Wellnessangebote für Schwangere**. Dadurch, dass viele Frauen bis zum Beginn des Mutterschutzes mitten im beruflichen Alltag stehen, sind sie auch Stress und Hektik ausgesetzt. Dies kann sich negativ auf ihr Wohlbefinden auswirken. Denn in der Schwangerschaft ist es sehr wichtig die verschiedenen Signale des Körpers wahrzunehmen und entsprechend zu reagieren. Sich zwischendurch Auszeiten gönnen und bewusst nach innen hören. **Wellnessangebote für Schwangere** können helfen dies zu realisieren.

Die Schwangerschaft ist zudem eine gute Gelegenheit starre Denkmuster und Wertvorstellungen zu überwinden, und darüber nach zu denken wie das Baby das zukünftige gemeinsame Leben beeinflussen wird. Natürlich kann man sich auch zuhause entspannen, doch jede Frau kennt bestimmt den Gedanken „ich könnte doch noch eben schnell nebenbei....“. Dieser Gedanke und Verpflichtungen des Alltags machen den geplanten Wellnessprogramm schnell einen Strich durch die Rechnung. Dabei ist die Schwangerschaft, besonders das zweite Trimester, dafür geeignet um vor der Geburt noch ein paar schöne Tage zu verbringen und die **Wellnessangebote für Schwangere** in einem schönen Hotel zu verbringen. Ein ansprechendes Ambiente, eine schöne Umgebung sowie gutes Essen gehören da natürlich auch dazu.

Die New Life Hotels bieten spezielle Wellnessangebote für Schwangere

Aufgrund der Schwangerschaft können jedoch nicht alle Anwendungen in Anspruch genommen werden. Selbstverständlich kann man sich von seiner Hebamme und seinem Gynäkologen vorab beraten lassen, was in Anspruch nehmen darf und was nicht. Doch nicht immer hat man Zeit und Gelegenheit ein ausführliches Gespräch im Hotel über die jeweiligen Inhaltsstoffe eines Pflegeproduktes zu führen. Und wenn man dies tut, bleibt eventuell doch immer die Frage ob dies auch so stimmt oder ob der Anbieter in diesem Moment nur verdienen möchte. Für einen unbeschweren Urlaub in der Schwangerschaft sind die Hotels der Kooperation New Life Hotels geradezu prädestiniert. Die Hotels kennen die Wünsche und Bedürfnisse von Schwangeren und haben in enger Zusammenarbeit mit den Hebammen vor Ort spezielle **Wellnessangebote für Schwangere** zusammengestellt. Zudem wird jedes Hotel der New Life Hotels vor dem Eintritt in die Kooperation durch das Österreichische Hebammengremium geprüft. So können die werdenden Mütter sicher sein, dass die verschiedenen Wellnessangebote für Schwangere unbedenklich genossen werden können.

Doch nicht nur das bieten die verschiedenen New Life Hotels in Deutschland, Österreich und Italien ihren Gästen. Für einen schönen Urlaub haben die Hotels ganz individuelle Packages geschnürt. Unterkunft in ruhigen schönen Zimmern, gesunde schmackhafte Speisen, sportliche Aktivitäten, Zeit für sich und passende **Wellnessangebote für Schwangere** werden romantischen Kompositionen zusammengestellt. Doch nicht nur die werdenden Mütter sollen sich wohlfühlen und entspannen, auch für den Partner stehen attraktive Angebote in den New Life Hotels bereit.

Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ [Video Urlaub in der Schwangerschaft im Hotel Retter](#)
- ▶ [Video Reisen in der Schwangerschaft](#)
- ▶ [Kurzurlaub für Schwangere](#)

[zum Artikel Wellnessangebote für Schwangere](#)