



Wellnesshotels für Schwangere

Wellnesshotels für Schwangere sind keine Sanatorien oder einzelne Inseln, wo nur schwangere Frauen Urlauben können. **Wellnesshotels für Schwangere** haben lediglich die besonderen Bedürfnisse dieser Zielgruppe erkannt und sich auf die Wünsche von werdenden Müttern eingestellt. Denn in der Schwangerschaft gelten ein paar andere Regeln als im normalen Alltag.

Bei einer ausgewogenen, gesunden Ernährung müssen Schwangere zudem darauf achten, dass keine Lebensmittel verzehrt werden die Erreger enthalten könnten, die Toxoplasmose, Salmonellenvergiftungen oder Listeriose auslösen könnten. Auch nicht jede Wellnessanwendung ist für Schwangere geeignet. Denn einige Inhaltsstoffe, beziehungsweise einzelne ätherische Öle können unter Umständen eine verfrühte Wehentätigkeit auslösen, zum Beispiel Extrakte und Anwendungen die Heublumen, Kampfer, Nelke, Ysop, Myrrhe oder auch Rosmarin enthalten. Ebenso sind Kreislaufbelastende und Straffungsanwendungen nicht für Schwangere geeignet. Daher wird in spezialisierten Wellnesshotels für Schwangere auch auf eine kompetente Beratung und Betreuung im Wellness- und Beautybereich sehr großen Wert gelegt.

43 Wellnesshotels für Schwangere in Österreich, Deutschland und Südtirol

Plant man einen romantischen Wellnessurlaub stehen Entspannung und Erholung in einem ansprechenden Ambiente im Vordergrund des Interesses. **Wellnesshotels für Schwangere** bieten Paaren viel Raum für ihre gemeinsame Auszeit vom Alltag. Hat man sich erst einmal für den Urlaub entschieden, spielt die Suche nach dem passenden Urlaubsdomizil eine wichtige Rolle. Bei der Recherche wird man sehr schnell auf die Kooperation der New Life Hotels stoßen. Denn diese 43 Häuser in Deutschland, Österreich und Italien bieten alles was das Herz begehrt. Ganz verschieden und individuell in Lage und Ausstattung nimmt das Wohlbefinden der Schwangeren und ihrer Begleiter in jedem Haus einen sehr großen Stellenwert ein. Jedes dieser Häuser arbeitet eng mit den jeweiligen Hebammen vor Ort zusammen um den werdenden Müttern ein hohes Maß an Sicherheit zu bieten. Offene Fragen oder Unsicherheiten können so schnell abgeklärt werden. Die umliegenden Krankenhäuser können zudem schnell und in kurzer Zeit erreicht werden. Neben zielgruppenorientierten Anwendungen im Beauty- und Wellnessbereich bieten die **Wellnesshotels für Schwangere** oftmals passende sportliche Aktivitäten an. Zum Beispiel Yoga, Pilates, Qi Gong oder Wassergymnastik. Immer populärer wird auch Nordic Walking für Schwangere. Der Urlaub bietet eine gute Gelegenheit verschiedene Aktivitäten auszuprobieren und kennenzulernen.

Die Zeit in einem der Wellnesshotels ist optimal um den Alltag hinter sich zu lassen und einfach mal die Seele baumeln zu lassen. Man kann sich allein oder gemeinsam mit dem Partner zurücklehnen und sich verwöhnen lassen. In den Häusern der New Life Hotels ist die ausgewogene Küche mit frischen, regionalen und biologischen Zutaten ein weiterer wichtiger Bestandteil des Wellnesskonzepts. Auf besondere Wünsche und Nahrungsmittelunverträglichkeiten wird dabei gerne Rücksicht genommen. Der Aufenthalt in einem speziellen Wellnesshotel für Schwangere ist eine gute Gelegenheit, sich in aller Ruhe in entspannter Atmosphäre auf die Geburt des Babys vorzubereiten.

Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ [Video Urlaub in der Schwangerschaft im Hotel Retter](#)
- ▶ [Reisen in der Schwangerschaft](#)
- ▶ [Babyurlaub](#)

[zum Artikel Wellnesshotels für Schwangere](#)