



Wellness für Schwangere in Bayern

Neben viel Kultur und Natur ist das reichhaltige Angebot im Bereich **Wellness für Schwangere in Bayern**, ein gutes Argument dem größten Bundesland Deutschlands einen Besuch abzustatten.

Eine Schwangerschaft beeinflusst das Leben einer jeden Frau. Der Hormonhaushalt wird durcheinander gewirbelt und nicht nur der Körper, sondern auch das gesamte Empfinden verändert sich. Neben den großen Veränderungen, erleben viele Frauen auch ganz kleine Dinge viel bewusster. Man setzt sich mit Beruf, Alltag und der Zukunft gezielt auseinander und muss zum Teil akzeptieren, dass manche Dinge nicht mehr so sind wie zuvor. Dies beginnt mit einer gesünderen, ausgewogenen Ernährung und führt bis zum Kürzertreten im Beruf. Die Schwangerschaft ist zudem eine gute Gelegenheit sich vor der Geburt noch einmal so richtig verwöhnen zu lassen und ein paar romantische Tage Urlaub und **Wellness für Schwangere in Bayern** zu genießen. Denn viele Frauen bevorzugen für diese Auszeit eine gute Kombination aus Wellness, Beauty und Ruhe in schöner, ansprechender Umgebung.

Wellness für Schwangere im Allgäu, Bayern

Das Haubers Hotel und Alpenresort in Oberstaufen bietet **Wellness für Schwangere in Bayern** in einzigartiger Verbindung von moderner Hotellerie und traditioneller Landwirtschaft. Auf insgesamt 60 Hektar Land (1 Hektar = 10.000 Quadratmeter) findet man alles was zum Entspannen und Erholen notwendig ist. Wiesen und Wälder, eine Alm und ein spezieller Klimapfad laden zum Spazieren, Wandern und Walken durch die Natur ein. Waldhängematten auf dem ganzen Gelände sorgen für eine gemütliche Rast zwischendurch. Trotz der ländlichen Prägung muss man bei Urlaub und **Wellness für Schwangere in Bayern** in Haubers Hotel und Alpenresort auf nichts verzichten. In den verschiedenen Restaurants des Resort legt man sehr großen Wert auf eine gesunde, vitale Küche mit vielen qualitativ hochwertigen Zutaten aus der Region. Ausgewählte Anwendungen in Beauty- und Fitnessbereich vervollständigen das Angebot für **Wellness für Schwangere in Bayern** in Oberstaufen. Dazu gehören beispielsweise Yoga, Nordic-Walking und Wassergymnastik.

Afrika meets Bayern - Wellness für Schwangere in den Ammergauer Alpen

Circa 100 Kilometer entfernt von Oberstaufen, treffen das traditionelle Bayern und das Flair Afrikas aufeinander. Denn in Bad Bayersoien hat die Familie um Dr. Franziska Fehle-Friedel ein wahres Paradies für **Wellness für Schwangere in Bayern** und sonstige Erholungssuchende geschaffen. Mit direktem Zugang zum Soier See kann man hier loslassen und den Alltag hinter sich lassen. Beeinflusst durch langjährige Erfahrungen in Afrika, bietet das Parkhotel Bayersoien die perfekte Kombination von Wellness, Beauty, kulinarischen Highlights aus Bayern und Afrika verbunden mit einem breiten Angebot im Bereich Medical Wellness. Im Medical Wellness fließen schulmedizinische und natürliche Heilmethoden ineinander. Jede Anwendung und jede Behandlung geht auf die Frage „was hält den Menschen gesund“ zurück. Die perfekte Umsetzung dieser Thematik sowie das Angebot von Fasten Kuren nach F.X. Mayr wurden im Jahr 2008 mit der Medical Wellness-Aphrodite ausgezeichnet. Auch Paare mit Kinderwunsch sind im Parkhotel Bayersoien gut aufgehoben. Denn die angebotenen Anwendungen mit Bergkieferhochmoor fördern, wissenschaftlich nachgewiesen, das Zustandekommen einer Schwangerschaft. Für Urlaub und **Wellness für Schwangere in Bayern** bietet das Parkhotel ein vielfältiges Angebot.

So verschieden in ihren Angeboten und ihrem Ambiente, bieten beide Häuser ein perfektes Angebot im Bereich **Wellness für Schwangere in Bayern**.

Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ [Checkliste Urlaub in der Schwangerschaft](#)
- ▶ [Urlaub in der Schwangerschaft](#)
- ▶ [Babywellnesshotel](#)

[zum Artikel Wellness für Schwangere in Bayern](#)