



Vormilch (Kolostrum)

Anders als bei Säuglingsnahrung verändert sich die Zusammensetzung von **Muttermilch** - sowohl beim **Stillen** selbst, als auch im Laufe der Wochen und Monate Ihrer Stillzeit. Dadurch wird gewährleistet, dass Ihre **Muttermilch** alle Nährstoffe und anfangs auch genug Flüssigkeit für das Baby enthält.

Vormilch (Kolostrum) ist aller beste Muttermilch

Die erste Nahrung, die Ihr Kind aus Ihrer Brust erhält, ist **Kolostrum**, auch **Vormilch** oder Erstmilch genannt. Es bildet sich in der späten Schwangerschaftsphase, als Reaktion auf die **Hormone** Östrogen und Progesteron. Dabei handelt es sich um eine nährstoffreiche, goldgelbliche Substanz, die als erste Milch ihrer Brust produziert wird. Obwohl nur eine kleine Menge **Kolostrum** produziert wird, ist es eine einzigartige und wertvolle Nahrung für Ihr Kind. Es enthält mehr Proteine, als reifere **Muttermilch** und alle Mineralien, Fette und Vitamine, die Ihr Kleines gerade in den ersten Tagen seines noch so frischen Lebens braucht ohne den jungen Verdauungstrakt zu belasten.

 [Vormilch.docx \[13 KB\]](#)

Autor: Redaktion / Katrin

Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ [Vorwehen](#)
- ▶ [Brustpflege in der Schwangerschaft](#)

[zum Artikel Vormilch \(Kolostrum\)](#)