



## Hilfe bei Schwangerschaft

Die Zeiten ändern sich - auch im Bezug auf das Thema **Hilfe bei Schwangerschaft**. Noch vor ein paar Jahrzehnten war der Familienverband mit Schwestern, Cousinen, Tanten und der eigenen Mutter der erste Anlaufpunkt suchten Frauen Rat und **Hilfe bei Schwangerschaft**. Aufgrund der immer kleiner werdenden Familien und der zunehmenden räumlichen Distanz zwischen den einzelnen Familienmitgliedern suchen sich immer mehr Frauen anderweitig Hilfe bei Schwangerschaft. Besonders in der ersten Zeit, nach einem positiven **Schwangerschaftstest**.

### Schwanger - was nun?

Für manche Frauen ist das Testergebnis schwanger ein Grund zum grenzenlosen Jubel, andere müssen diese Nachricht erst einmal verdauen und über die Konsequenzen nachdenken. Denn eines ist gewiss, eine Schwangerschaft wird das eigene Leben verändern. Privat wie auch beruflich. Gut ist es dann, wenn Frauen sich auf ihren Partner verlassen können und der neue Lebensabschnitt gemeinsam beschritten wird. Doch auch für alleinstehende Frauen gibt es Hilfe, wenn es darum geht die tausend Fragen zu beantworten, die eine Schwangerschaft unter Umständen aufwerfen kann.

### Rat und Hilfe während der Schwangerschaft

Rat und **Hilfe bei Schwangerschaft** findet man bei verschiedenen Beratungsstellen, in zahlreichen Büchern und Zeitschriften oder im Internet. Zum Beispiel in der Community der Website schwangerschaft.at, Österreichs größtem Portal rund um die Themen **Kinderwunsch**, Schwangerschaft, Geburt und Baby. Hier trifft man auf andere werdende Mütter und Väter, Paare mit Kinderwunsch oder bereits „aktive“ Eltern. Jenseits von professionellen Lehrmeinungen kann man gemeinsam die verschiedensten Themen diskutieren und Antworten auf die eigenen Fragen finden.

Die Webseite schwangerschaft.at verfolgt ein ganzheitliches Konzept um Informationen und Hilfe bei Schwangerschaft bieten zu können. Aus diesem Grunde findet der Nutzer der Website hier nicht nur die Möglichkeit sich in der Community untereinander auszutauschen. Ein weiteres Standbein ist die Rubrik „Expertenrat“. Hier können über ein praktisches Formular ganz gezielt Fragen an verschiedene Experten gestellt werden. Zur Verfügung stehen die Bereiche Hebammenrat, Ernährung oder Physiotherapie. So kann jede Frau und jeder Mann sicher sein, dass man auch dann Hilfe bekommt, wenn ein Problem recht speziell und persönlich ist. Denn die Antwort auf die Frage kommt direkt zum Absender der entsprechenden Frage zurück.

### Hilfe für Schwangere aus erster Hand

Hilfe bei Schwangerschaft bedeutet aber nicht nur die Lösung eines aktuellen, akuten Problems oder die Antwort auf eine bestimmte Frage. Hilfe bei Schwangerschaft bedeutet auch, zu informieren und mit dem einen oder anderen Mythos und Vorurteil im Bereich Schwangerschaft reinen Tisch zu machen. Und genau aus diesem Grunde bietet die schwangerschaft.at ihren Usern verschiedenste Videos sowie ein breites Portfolio an Artikeln, Checklisten und allgemeinen Informationen zu den bereits erwähnten Themen Kinderwunsch, Schwangerschaft und Baby. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf umfassende Informationen zu den Themen Ernährung, Gesundheit des Babys aber auch vielem anderen mehr. Jeder Text und jeder Artikel wurde und wird mit größter Sorgfalt recherchiert und durch Experten wie Hebammen, Gynäkologen, Doulas und das Österreichische Hebammengremiums geprüft. So kann man sich darauf verlassen, dass die auf der schwangerschaft.at verfügbaren Informationen auf einer fundierten Basis beruhen.

Sie werden sehen, mit der richtigen Hilfe bei Schwangerschaft wird sich der Nebel der Fragen nach und nach lichten und Sie werden nicht nur optimistischer und gestärkter in die Zukunft blicken können sondern auch bestens auf die Gespräche mit ihrem Frauenarzt vorbereitet sein.

 [Hilfe bei Schwangerschaft.docx \[14 KB\]](#)

Autor: Redaktion / Diana

## Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ [Tipps zum schwanger werden](#)
- ▶ [Babyurlaub in Österreich](#)
- ▶ [Babyschwimmen](#)

[zum Artikel Hilfe bei Schwangerschaft](#)