



## Nasenspray in der Schwangerschaft

Für **Nasenspray in der Schwangerschaft** gilt dasselbe wie für jede andere Medikamenteneinnahme. Ein **Nasenspray** in der **Schwangerschaft** sollte nur nach Rücksprache mit dem Facharzt angewendet werden. Was aber ist an Nasensprays gefährlich und welche Alternativen gibt es?

### Nasenspray in der Schwangerschaft: gefährlich für das Kind?

Viele handelsübliche **Nasensprays** enthalten gefäßverengende Stoffe. Die Wirkung, die der verstopften Nase Erleichterung bringt, bleibt aber leider nicht auf diese beschränkt. Die gefäßverengenden Wirkstoffe sind im gesamten Körper einer **Schwangeren** aktiv. Die Folge: Durch die Verengung der Blutgefäße der **Plazenta** kann beim Ungeborenen eine Unterversorgung hervorgerufen werden, die für das Kind schädlich ist. Weiters kann es durch die gefäßverengenden Stoffe zu **Bluthochdruck** kommen, was weder für Mutter noch Kind gesund ist.

### Alternativen zu Nasenspray in der Schwangerschaft

Eine Alternative zu in der **Schwangerschaft** bedenklichen **Nasensprays** sind Präparate mit Koch- oder Meersalzlösungen, die in der Apotheke ebenfalls in Sprayform angeboten werden. Koch- und Meersalz-Nasensprays sind für Schwangere und Ungeborene völlig unbedenklich.

Das homöopathische Mittel „Euphorbium“ kann ebenfalls ohne Risiken für Mutter und Kind als Alternative zum Nasenspray in der Schwangerschaft eingesetzt werden. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker nach dieser Möglichkeit, Ihrer verstopften Nase auf homöopathischem Wege zu mehr Luft zu verhelfen.

Macht sich die verstopfte Nase vor allem beim Liegen bemerkbar, lagern Sie Ihren Oberkörper mit Hilfe von Kissen etwas höher. Das hilft oft schon, damit Sie wieder leichter Luft bekommen.

 [Nasenspray in der Schwangerschaft.docx \[13 KB\]](#)

Autor: Redaktion / Sabine

## Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ [Wassereinlagerungen in der Schwangerschaft](#)
- ▶ [Schlafstörungen in der Schwangerschaft](#)
- ▶ [Atemprobleme in der Schwangerschaft](#)

[zum Artikel Nasenspray in der Schwangerschaft](#)