



Ab jetzt geht es so richtig voran mit Ihrer Gewichtszunahme: So an die 500 Gramm pro Woche können es schon sein. Sie dürfen auch ungefähr 300 Kalorien mehr essen. Denken Sie daran, dass nun Ihr **Eisenbedarf** nochmals ansteigt. Mit knackigen Salaten können Sie Ihre Eisendepots auffüllen. In Ihren Brüsten kann sich zu diesem Zeitpunkt schon die so genannte Kolostralmilch (Vormilch) bilden. Diese Milch ist leicht verdaulich und versorgt Ihr Kind nach der Geburt mit den ersten Mahlzeiten, solange bis die endgültige **Muttermilch** fließt. Keine Sorge wenn das aber nicht der Fall ist, es sagt nichts aus über Ihre Produktion von **Muttermilch** aus, wenn das Baby dann da ist.

In den letzten Schwangerschaftsmonaten wächst nicht nur der Bauch, sondern auch der so genannte Nestbautrieb. Jede Menge Dinge müssen angeschafft werden für das neue Familienmitglied. Was aber braucht man wirklich wenn man mit dem Baby nach Hause kommt und was kann man nachher anschaffen?

- ▶ Babyschale für´s Auto und ein Kinderwagen, ein Babybettchen oder ein Stubenwagen
- ▶ Wickelkommode oder Auflage mit Windeln und Ultrabas Creme
- ▶ Stillkissen, Still BH´s, eventuell auch Fläschchen und Sauger
- ▶ Schlafsack
- ▶ Kleidung: Bodys, Strampler (mit Füßen), Mützchen, Mullwindeln, Baumwolljäckchen, Strumpfhosen
- ▶ Badewanne oder Badekübel
- ▶ Waschschüssel, Badethermometer, Waschlappen

SSW 27, Babykleidung - beliebtes Geschenk von Oma, Opa und Co

Bedenken Sie, dass Sie viele neue und hochwertige Babyartikel, besonders Kleidung geschenkt bekommen werden - äußern Sie rechtzeitig Ihre Wünsche. Bei gebrauchter **Babykleidung** sollten Sie ruhig zugreifen, nicht nur, dass die Sachen meist wie neu sind, so ist es gut Stücke zu haben, die schon mehrmals gewaschen wurden, dann ist keine Chemie mehr in den Fasern. In der ersten Zeit sollte Ihr Baby auf jeden Fall eine Mütze tragen, auch im **Sommer**. Über den Kopf geht sehr viel Wärme verloren. Bei Decken bitte beachten: Allzu dickes Einmummeln Ihres Babys ist nicht gut - es besteht die Gefahr eines Hitzestaus! Im Nacken können Sie erfühlen, ob die Temperatur für Ihr Baby richtig ist.

Gut überdenken sollten Sie den **Kinderwagenkauf**. Werden Sie sich über Ihre Bedürfnisse klar, wie oft transportieren Sie den Wagen im Auto, welche Wege finden Sie vor usw. Ihr Autokindersitz (Gruppe 0+) muss der europäischen Sicherheitsnorm entsprechen, tut er das nicht, wäre das strafbar!

Hallo Mami, meine Fettpolster wachsen und meine Haut wird immer glatter. Ich fange nun auch an meine Körpertemperatur langsam selbst zu regeln. Übrigens, wenn Du Dich ärgerst, dann ärgert mich das auch und wenn Du traurig bist, geht es mir genauso. Du merkst es vielleicht an meinen Tritten. Aber keine Sorge, nachtragend bin ich nicht - trotzdem don´t worry..... Vorbei mit der Blinzlerei, meine Augen kann ich nun öffnen und ich bin sehr neugierig. Die Lichtunterschiede kann ich auch hier drinnen gut erkennen. Ich habe nun ca. 1 Kilogramm!

Autor: Redaktion / Andrea

Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ Schwangerschaftsstreifen
- ▶ Hohe Schuhe in der Schwangerschaft
- ▶ Haare färben in der Schwangerschaft

[zum Artikel SSW 27 \(Schwangerschaftswoche 27\)](#)