



Geburtsterminrechner - die Details hinter der Berechnung

Ein **Geburtsterminrechner** sagt nichts über die **Details** hinter der **Berechnung** aus. Wie aber wird ein **Geburtstermin** errechnet? Was muss beachtet werden, und welche Anzeichen sprechen für eine bestehende Schwangerschaft?

Details für die Berechnung des Geburtsterminrechners

Unsere hektische Zeit kennt viele Termine, deren Zeitpunkte genau festgelegt sind und die eingehalten werden müssen. Die Natur hat eine andere Herangehensweise an Fortschritt und Entwicklung: Ein Baby wird dann geboren, wenn es fertig ist. Der **Geburtstermin** richtet sich weder nach dem geplanten Urlaub der Oma noch nach dem Wochenenddienst des Arztes. Die Natur fordert uneingeschränkt ein, was man Flexibilität nennt.

Feststellung der Schwangerschaft: Punkt eins für den Geburtsterminrechner

Die Brüste schmerzen und ziehen? Die monatliche Blutung ist ausgeblieben? Schon zwei gute Indizien für eine Frühschwangerschaft. Wurde die Schwangerschaft durch einen Schwangerschaftstest oder den Arzt unzweifelhaft festgestellt, so bleiben Anfang und Ende derselben doch vage. Denn niemand kann Ihnen genau sagen, wann Ihr Baby zur Welt kommen wird - ebenso wenig, wie der genaue Termin der Befruchtung ausfindig gemacht werden kann.

Geburtsterminrechner: Details der Berechnung

Eine Schwangerschaft wird immer vom ersten Tag der letzten Menstruation an gerechnet. Denn dieser Tag kann eindeutig identifiziert werden. Eine Empfängnis tritt etwa zwei Wochen danach ein. Daher ist es wichtig, Schwangerschaftswochen und Embryonalwochen zu unterscheiden. Ist der Embryo zwei Wochen alt, sind Sie schon in der vierten Schwangerschaftswoche.

Eine Schwangerschaft dauert, bei einer Zykluslänge von 28 Tagen, 40 Wochen. Gerechnet wird vom ersten Tag der letzten Monatsblutung an. Wichtig: Die **Berechnung** erfolgt in Mond-Monaten zu je 28 Tagen! Verwirrend? Rechnen Sie mit einer Schwangerschaftsdauer von 267 Tagen, das sind 38 Wochen. Nun haben Sie den ungefähren Zeitpunkt des **Geburtstermins** errechnet.

Autor: Redaktion / Sabine

Weitere Artikel, die Sie interessieren könnten:

- ▶ [Ab wann ist eine Schwangerschaft feststellbar?](#)
- ▶ [Sichere Anzeichen für eine Schwangerschaft](#)
- ▶ [Wie berechne ich den Geburtstermin?](#)

[zum Artikel Geburtsterminrechner - die Details hinter der Berechnung](#)